

## **Hélène MOUCHEL**

675 Route d'Illeville

27290 ECAQUELON

helene.baltresca@gmail.com

06 71 63 18 76

**Metteure en scène – Autrice - Comédienne – Enseignante –**

### **Théâtre, musique**

**2021-2022 : Comédienne** dans LOV (Les Olympiades Verticales de la Compagnie In Fine Festival FARse Strasbourg

Diffusion de « **Théo ou Lisa** », **spectacle/débat sur le harcèlement scolaire**  
**Adaptation et création de la version « Primaire »**

**Ecriture, mise en scène, création et diffusion « ARTHUR »**

Spectacle/débat sur l'homophobie et la transphobie

**Création, jeu et animations Théâtre Forum** pour de nombreuses structures  
(Ras Campagne, Collège Bourgtheroulde, Secours catholique, AFDAS, Relais Ass Mat Routot ...

**2017/2021 :** Diffusion de « **Théo ou Lisa** », **spectacle/débat sur le harcèlement scolaire** et le cyberharcèlement dans les collèges. (autrice, metteuse en scène et animatrice du débat), sélectionné par le CRED 76, plebiscité par TF1, RTL, Paris Normandie, France Inter

**2016/2019 : Ecriture, mise en scène et interprétation** de « Lisa », spectacle sur le harcèlement scolaire, **représentations mai 2016, Centre Maison 13 Solidaire**

**Mise en scène de 2 One man show : d'Etienne GUINOT et Ju Bar,**

Programmation Juin 2019 : Théâtre Le Bout,

Septembre 2020 : Théâtre Le Lieu, Paris

**Mise en scène** des Vedettes dans « **Very Bad Job** » show d'improvisation

Création Programmation de « **Very bad Job** » de Octobre 2017 à Janvier 2019,  
**Théâtre Le Bout, Paris.**

Création (Ecriture, mise en scène et jeu) du spectacle jeunesse « **Une dernière chanson et au lit** », diffusion dans les écoles maternelles et primaires

**Création Festival « Montfort Comedy Club », Théâtre de Montfort sur Risle**

**2015/2016 : Comédienne** spectacle jeunesse « A nous de jouer », **Théâtre l'Essaion, Paris**

**2014/2015 : Comédienne** Spectacle jeunesse « A nous de jouer », **Funambule Montmartre, Paris**

**2011/2015 :** Création du spectacle « BlaBla », écriture et interprétation, au **Point Virgule** et au café théâtre « **Le Bout** », tournée.  
**Prix du Jury, Marathon du rire 2011**

Spectacle jeunesse « Shéhérazade et la 1002<sup>ème</sup> nuit » au **Funambule**, Paris, au **Théâtre de La Clarté**, Boulogne, à la **comédie de la Passerelle**, Paris, Dubaï.

Mise en scène des Etoiles Polaires de Jorn Riel, **Théâtre Funambule Montmartre**

**2006-2010 :** Spectacle jeunesse « Shéhérazade et la 1002<sup>ème</sup> nuit » **Le Point Virgule**, Paris.

Spectacles d'improvisation *En construction !* **Le Point Virgule**, Paris

**2002-2006 : Mise** en scène de *Une soirée entre elles*, création.

Spectacles d'improvisation *En construction !* **Théâtre Le Bout et au Lieu (Paris)**,

Représentations de *Chambre avec couples* de Serge Ridoux, **Théâtre de l'Onde**

Création et représentations de *Fard à joue, communisme et bistouri* au Point Virgule et au Café Théâtre Le Bout , de **MOUCHEL-DULEWSKI** en scène au **Café-Théâtre LE BOUT**

## **Enseignement**

**2016-2022 :** Professeure universitaire vacataire - Module Prise de parole en public.  
**ENSAM-Centre Michel Serres- Université Arts et Métiers Paris**

Professeure ateliers Théâtre/Impro – Adultes, ados, enfants- Ecaquelon  
Formations stage en immersion de comédiens professionnels,  
**La Super Compagnie, Ecaquelon**

Ateliers Voix, corps, émotions, improvisation théâtrale  
Représentations en fin d'année adaptées au projet pédagogique de l'école.  
**Ecoles : Ecaquelon, Trouville-La-Haule, Routot, Saint Maclou, Pont Authou, CLAS Collège et MJC de Montfort-sur-Risle, Collège Blangy sur Bresles, Espace ados St Georges du Vièvre, Collège de Bonsecours...**

**2007-2017 :** Cours d'improvisation– public adultes  
**Ecole du one man show - Paris**

Cours d'interprétation/improvisation/écriture – Public adolescents 12/19 ans  
**Ligue de l'enseignement - Centre d'animation de la mairie de Paris Daviel.**

**2002-2005 :** Cours d'interprétation – public adultes en voie de professionnalisation-  
**Scènes d'Aujourd'hui**

## Télévision

**2016-2015** : Rôle de la Névrose dans la nouvelle mini-série « Pffuit, Pffuit, Pffuit »,

France 4, diffusion octobre 2015 à janvier 2016

**2010** : Mise en scène, écriture et interprétation de sketches dans « On n'demande qu'à en rire » sur **France 2**

**2008-2009** : Ecriture et tournage Pub « Kontsumous », séries de pastilles humoristiques

**2007-2008** : Courts Métrages fausse pub *Nokia, le nécrologue, Parking* de Bruno Moural

**2006-2007** : Sketchs sur **France 2** dans « 60 secondes pour rire »

## Formation théâtrale

**1997-2002** : Stages de chant mené par Philippe Candelon ( **compagnie Louret**) et danse menée par Alexandra Antoine

**Conservatoire** du 7<sup>ème</sup> arrondissement de Paris. Professeur: Danièle Ajoret

**Conservatoire** National de Région de Rouen. Professeurs: Julie Ravix et Yves Pignot.

Stages Commedia dell' Arte de François Cognot

Association la frit ( fédération Régionale d'Improvisation Théâtrale ), matchs d'improvisation

## Bénévolat

**2012-2015** : Présidente de **Maison 13 Solidaire**, association d'habitants gestionnaire d'un Centre Socioculturel en émergence, ecoquartier Rungis, Paris 13<sup>ème</sup>.

Nombreux stages (administratif, financier, management, analyse sociodémographique) avec la Fédération des centres sociaux parisiens. Réalisation, rédaction et mise en place du projet social, (agrément Caf), recrutement de l'équipe salariée, aménagement, inauguration et mise en place des premières activités du centre.